

Recomendaciones para el tratamiento de Esclerosis de Varices.

Recomendaciones higiénico-dietéticas:

- Control adecuado del peso y la obesidad.
- Calzado y vestimenta adecuada (no usar tacones demasiado altos y evitar ropas muy ajustadas).
- Alimentación sana y equilibrada. Evitar el estreñimiento.
- Evitar cualquier fuente de calor en las zonas tratadas con la escleroterapia y en todas en general.
- Evitar una permanencia prolongada de pie o sentado.
- Debe realizar contracciones musculares pasivas y cortos paseos que activan la circulación de retorno.
- Drenaje postural: reposar con los pies elevados entre 10-15 minutos varias veces al día.
- Dormir con los pies ligeramente levantados.
- Hacer ejercicio, especialmente gimnasia, natación, ciclismo y caminar 1 hora.
- Usar medias compresivas, importante como mínimo hasta una semana después del tratamiento, compresión 20-30 mmHg/clase II.
- Al terminar el baño echarse agua fría y hacerse un masaje ascendente desde los tobillos hasta los muslos, puede ducharse y dormir sin las medias de compresión.
- Evitar el uso de las saunas y la depilación con ceras calientes.
- Aconsejamos el uso del "Gel de Piernas Cansadas" que puede adquirir en la clínica como complemento al tratamiento esclerosante.
- Las sesiones se realizan de 10 a 15 días posterior a la última sesión de esclerosis.

Contraindicaciones

- 1) Contraindicaciones generales: Ateroesclerosis Grave con Hipertensión Arterial, Trombosis Venosa Profunda en evolución, Nefropatías, Hepatopatías y enfermedades terminales, enfermos postrados, enfermedades febriles o infecciones agudas, embarazos, enfermedades cardiovasculares, Diabetes Mellitus descompensadas e hipersensibilidad al fármaco
- 2) Contraindicaciones relativas: Procesos sépticos agudos, abscesos, adenitis, linfedema, lesiones cutáneas, insuficiencia venosa crónica (eczemas, hiperpigmentaciones, piel fría), psoriasis y dermatitis de contacto.
- 3) Alergias al medicamento esclerosante descrito en el consentimiento informado firmado por usted.