

Peeling Químico con Ácido Glicólico.

¿Qué es el ácido glicólico?

Es un AHA de (alfahidroxiácido) natural que se obtiene a partir de la caña de azúcar y que tiene muy buena tolerancia.

¿Cómo actúa el ácido glicólico?

El ácido glicólico favorece la eliminación de las células muertas de la capa más externa de la piel, apareciendo una piel más lisa y suave ya que estimula la producción de colágeno y elastina, sustancias que dan más elasticidad a la piel.

¿Qué es un peeling superficial con ácido glicólico?

Es un tratamiento médico utilizado para mejorar el aspecto de la piel. Consiste en la aplicación por parte de un especialista una sustancia química sobre la piel con la finalidad de producir una renovación de las capas superficiales de la piel, siendo sustituidas por nuevas capas con menos arrugas y manchas y con mejor textura debido a que se estimula la producción de colágeno y éste mejora las arrugas, la pigmentación de las manchas, control sobre la grasa y bacterias en pieles acnéicas.

¿En qué casos se necesita el ácido glicólico?

Actualmente se emplea en el tratamiento de:

- Envejecimiento cutáneo provocado por el sol.
- Engrosamiento de la piel.
- Arrugas finas alrededor de la piel.
- Manchas causadas por la edad.
- Acné y sus secuelas (cicatrices).
- Tratamiento de alteraciones pigmentarias: Cloasma, léntigos, cicatrices pigmentadas, etc.

¿Qué precauciones debemos tomar?

- La precaución más importante es el uso de un Protector solar de SPF 50 (Alta Protección) siempre que nos exponamos al sol para evitar la hiperpigmentación.
- Se puede preparar la piel con cremas médicas recetadas por su médico como cremas Melanobloqueantes.
- Evitar limpiezas de cutis, depilaciones con cera, depilaciones con láser, previos al peeling.
- Es aconsejable usar una crema Post-Peeling para una correcta recuperación cutánea.

¿En qué consiste un peeling con ácido glicólico?

Consiste en la aplicación controlada sobre la piel de ácido glicólico durante varios minutos, dependiendo de cada piel, procediendo después a neutralizarlo. Este tratamiento se complementa con la utilización de distintas cremas médicas adecuadas para cada caso.

¿Se puede hacer vida normal mientras se hace el tratamiento?

Sí, ya que se puede maquillar justo después de realizarse el peeling glicólico. Por eso, se le conoce como *“el peeling del mediodía”*.

Entre las sesiones sucesivas del peeling, se aplicarán las cremas que le recomiende su especialista.

¿Con qué frecuencia se pueden realizar los peelings?

Se puede realizar cada semana, dependiendo de cada piel y necesidades, hasta un total de 7 – 10 semanas.

El peeling repetido en varias sesiones es beneficioso, se obtienen resultados inmediatos y progresivos, mejorando la piel en cada sesión.

¿Qué ventajas tiene el peeling con ácido glicólico?

- No es tóxico.
- Tiene un alto grado de tolerancia y mínimos efectos secundarios.
- Permite mantener una vida normal social y laboralmente incluso el mismo día del peeling.
- Se puede realizar en distintos tipos de pieles.
- Se puede utilizar conjuntamente con otras terapias.
- Es una técnica sencilla, segura, indolora y eficaz, siempre que se realice bajo control médico.
- Es económica frente a otras técnicas.

CUIDADOS POST PEELING.

1- Aplicar tantas veces como sea necesaria la crema Recuperadora Post Peeling recomendada mientras se perciba sensación de tirantez cutánea. Si la piel estuviese muy seca se recomienda humedecer con agua tibia y luego aplicar la crema Recuperadora Post Peeling.

Esta recomendación es de enorme importancia para una recuperación adecuada de la nueva piel. Debe mantener la aplicación de la crema hasta la completa recuperación de la piel.

2- Evitar la exposición al sol o cama solar durante al menos 15 días posteriores al procedimiento. Uso diario de SPF 50 (Protector Solar).

3- Los baños con duchas breves y agua tibia no alteran la evolución de las costras. Se debe evitar enjabonar la zona de peeling.

4- Es normal que note la piel tratada inflamada (hinchada o edematizada) durante los primeros 3 días posteriores al tratamiento.

5- Es normal que la superficie cutánea quede enrojecida, por algunos días, posteriores a la caída de las costras. Tal enrojecimiento cederá progresivamente.

6- No está contraindicado la toma de antiinflamatorios o analgésicos en cualquier período de la recuperación. (Ibuprofeno, Diclofenaco, Paracetamol, etc.)

7- Los pacientes con antecedentes de herpes labial o de otra área facial deben hacer profilaxis de rebrote mediante tratamiento antiviral.

8- El dolor, ardor, inflamación y supuración transcurridos las 72 horas posteriores al tratamiento deben ser evaluados por su médico.

Ante cualquier circunstancia no dude en consultar a su médico.