

# Recomendaciones **LPG**

No conlleva grandes cuidados previos, aunque sí **se recomienda:**

- Cuidar tu alimentación durante el tiempo que dura el tratamiento para que sea más efectivo y los resultados sean mejores.
- Lo importante sobre todo es beber dos litros de agua tanto el día anterior como el posterior, porque es el medio por el que vamos a eliminar la grasa en estado líquido.
- Tendrás que hacer un esfuerzo por **hacer ejercicio** para deshacerte de esa grasa que ahora se ha quedado líquida en tu cuerpo, se puede aplicar una crema drenante o anticelulítica para favorecer la eliminación de grasas.

## **LPG CORPORAL:**

Lipomassage® by Endermologie® es una técnica no quirúrgica basada en la mecanización del tejido conjuntivo. Su finalidad principal, es la de tratar la denominada “celulitis” y los problemas de grasa localizada de determinadas áreas corporales, principalmente: brazos, espalda, abdomen, nalgas, caderas y muslos.

Existen numerosos estudios científicos de entidades independientes a LPG Systems® que demuestran la efectividad de la técnica, tanto desde el punto de vista fisiológico como estético. La celulitis se trata actuando básicamente sobre los tejidos conjuntivos hipodérmicos, estimulando la vascularización, la eliminación de las toxinas y los intercambios intercelulares.

Lipomassage® by Endermologie®, basándose en los principios fisiológicos, reduce la retención de líquidos, favoreciendo el funcionamiento de los sistemas venoso y linfático. Se favorece una remodelación del cuerpo y una reducción de volumen corporal, así como una potenciación de la lipólisis (destrucción de la grasa) en los niveles más profundos, tanto en el hombre como en la mujer. A nivel epidérmico se produce una exfoliación que elimina las células muertas y le devuelve a la piel un mejor aspecto.

## **LPG FACIAL:**

Endermolift® es una técnica no invasiva basada en la estimulación vertical, tangencial y transversal del tejido cutáneo. Con ello se provocan una serie de cambios fisiológicos: aumento de la producción de colágeno y elastina, aumento de la micro-circulación sanguínea y una densificación de la red elastínica. Como resultado, se restaura la elasticidad y firmeza de la piel y se aprecia una disminución en la profundidad de las arrugas. Como ya ha sido mencionado anteriormente, es una técnica que estimula la reactivación de las funciones propias de la piel, favoreciendo la aparición y mantenimiento de los resultados a medio y largo plazo.

## Preguntas más frecuentes.

### **-¿El tratamiento reemplaza a las dietas y el ejercicio?**

No, de ninguna manera el tratamiento reemplaza a las dietas o al ejercicio, de hecho, si hay sobrepeso, es altamente recomendable combinar Endermologie®, dieta y ejercicio, si es que quiere lograr la figura que desea.

Recomendamos: La Endermologie® ayudará a su cuerpo a deshacerse de lo indeseado, pero, para que usted pueda eliminar la mayor cantidad de toxinas posibles sí es recomendable que tome como mínimo dos litros de agua al día durante y después del tratamiento lo que permite mejores resultados.

Utilizar regularmente cremas anticelulíticas y/o reafirmantes (dos veces al día).

### **-¿Qué sensación se experimenta durante el tratamiento? ¿Es doloroso?**

El tratamiento no causa dolor, nunca debe causarlo, para ello, se puede y debe ajustar la potencia a fin de ofrecer la mayor comodidad a cada persona. Contrario al dolor, la sensación es similar a la que se experimenta cuando uno se somete a un masaje manual, es tan relajante que muchos pacientes la encuentran placentera.

### **¿Realmente funciona?**

-¡Por supuesto que funciona! y esto ha sido demostrado en millones de personas en Europa, México y otros países. Contamos con reportes de estudios y aplicaciones con fotografías y testimonios que lo comprueban.

### **-¿La Endermologie® es un tratamiento enfocado a las mujeres o puede hacer algo también por los hombres?**

La Endermologie® no es una técnica de tratamiento exclusiva para la celulitis, ni exclusiva para las mujeres; la Endermologie® puede ayudarnos a combatir la grasa localizada y lograr una silueta más contorneada y estética, así como a tener un mejor estado de salud general tanto a mujeres como a hombres. Definitivamente, hemos tenido excelentes resultados en hombres con problemas de áreas específicas tales como el abdomen o las zonas pectorales, por ejemplo.

### **-¿Cuántas sesiones puedo tener en una semana?**

El número promedio de sesiones es dos por semana; más sesiones no equivalen a mejores o más rápidos resultados. Por lo general la gente comienza a notar los resultados durante la 6ª u 8ª sesión, pero 15 sesiones es el promedio para un buen resultado.

### **-¿Cuánto duran los resultados?**

Esto es muy variable, ya que todo depende de la edad, el estilo de vida y los cambios hormonales, lo que sí se recomienda es que la persona se someta a una sesión por mes después del tratamiento completo, lo cual influye mucho en el mantenimiento.

### **-¿Puede recibir Endermologie si tengo várices?**

Tener várices no es una contraindicación, por el contrario, el tratamiento se aplica especialmente en las áreas de vientre, cintura y espalda, lo que ayuda a descongestionar y por lo tanto ayudar al retorno venoso, con lo cual mejora la circulación y sus várices también; el tratamiento no se aplica directamente en el área donde se encuentran las várices.

### **-¿Es verdad que la máquina puede tonificar la piel?**

Usted notara mejoría en la apariencia de su piel después del tratamiento, notará que esta se ve y siente más turgente, definitivamente ayuda contra la flaccidez.

### **-¿Endermologie® es eficiente para las estrías?**

Sí, pero solamente cuando las estrías se encuentran del color de la piel, después de la fase de inflamación, cuando son de color rojo (con inflamación) el tratamiento recomendado sería la microdermoabrasión.

### **-¿Perderé peso?**

Endermologie® no es una técnica específica para perder peso, sin embargo muchos pacientes han reportado perder peso más fácilmente durante el tratamiento que sin él.