

Peeling: Glicólico, Salicílico, TCA (tricloroacético)

Protocolo de realización del peeling:

- 1) Lesiones que mejoran con el peeling: epidermis superior: efélides (pecas) y los Melasma superficial; epidermis y dermis: lentigos, melasmas combinados, hiperpigmentaciones postinflamatorias, arrugas superficiales, queratosis actínica, acné; dermis: arrugas profundas y cicatrices.
- 2) Localización de los peelings: rostro, cuello, manos, brazos y piernas.
- 3) Pre peeling:
 - Fotografía (solo si el médico lo aconseja).
 - Término de consentimiento y esclarecimiento de dudas.
 - Instrucciones sobre el post peeling.
 - Preparación de la piel.
 - Realizar prueba de alergia en la cara interna del antebrazo.
- 4) Al respecto de las alteraciones después del peeling:
 - El procedimiento ocasionará edema de la piel o sensación de resecaimiento, que podrá ser desconfortable.
 - La piel quedará roja y después descamará.
 - En el primer día después del peeling, todas las lesiones pigmentadas oscurecerán; pudiendo a veces dar un aspecto de quemadura.
 - La exfoliación tardará por tres a cinco días y una descamación leve puede persistir por más tiempo.
 - Maquillaje puede ser utilizado.
 - Lo que no debe ser hecho:
 - ✓ Exponerse al sol.
 - ✓ Sacar las costras.
 - ✓ Pasar cremas no recomendables.
 - ✓ Restregar o rascar la piel.
- 5) Lo que debe ser hecho:
 - Utilizar crema protectora solar siempre
 - Utilizar la pomada o crema indicado en los primeros días
 - Utilizar vaselina líquida en caso de gran sensación de resecaimiento
 - Volver a utilizar la crema de manutención sólo cuando la piel esté normal de nuevo (mínimo de tres días de descanso)
 - Ir a las citas de revisión
 - Comunicar al médico cualquier duda o anomalía.
 - Complicaciones posibles:
 - ✓ Rojo persistente (más común en peelings profundos, puede durar hasta cuatro meses)
 - ✓ Alergia (debe ser comunicado muy pronto al médico para empezar un tratamiento)
 - ✓ Hiperpigmentación (puede tardar hasta dos meses)
 - ✓ Mala cicatrización (en general, cuando se saca las costras antes de la hora)